

# JEDILNIK

januar  
2022

1. teden



Vir: [www.pinterest.com](http://www.pinterest.com)

DAN	MALICA	KOSILO	DRUGA MALICA
PON 3. 1.	Rženi kruh (1, 6, v sledih: 3, 7, 8, 11), topljeni sir (7), čaj, suho sadje (12)	Prežganka (1, 3), marelični cmoki s posipom (1, 7), domači mešani kompot	Marelični cmoki s posipom (1, 7)
TOR 4. 1.	Polnozrnata štručka (1, 6, 11, v sledih: 3, 7, 8), hrenovka (6), gorčica (8), čaj <b>ŠS: mleko</b>	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki (1, 3), pire krompir (7), biskvitno pecivo (1, 3, 7)	Polnozrnat kruh (1, 6, 11, v sledih: 3, 7, 8), skutni namaz (7)
SRE 5. 1.	Mlečni močnik (1, 7), posip, kaki	Goveja juha z zakuho (1, 3), pečene piščančje peruti, dušen riž (12), zelena solata (12)	Goveja juha s koščki mesa (1, 3), mala žemlja (1)
ČET 6. 1.	Golaževa juha (1), rženi kruh (1, 6, v sledih: 3, 7, 8, 11), žitna rezina (1, 6, 8)	Bistra zelenjavna juha z zakuho (1, 3), pirini svedri s tuno (1,3,4), rdeča pesa (12)	Pirini svedri (1), orehov posip (8)
PET 7. 1.	Črni kruh iz krušne peči (1, 6), maslo (7, 12), med, kakav (7), klementina	Pasulj (1, 12), kruh (1, 6), domači buhtelj (1, 3, 7)	Domači buhtelj (1, 3, 7), klementina

## OPOMBE:

Tekom dneva je učencem na razpolago voda, pri kosilu pa še sok.

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z EKO, je uporabljeno **ekološko živilo**. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Pri vsaki jedi so v **oklepaju** napisane številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost. Tabela alergenov se nahaja na oglasni deski pri jedilniku in na koncu jedilnika na spletni strani.

Pridržujemo si pravico do prilagoditve jedilnika. Hvala za razumevanje.



# JEDILNIK

januar

2022

2. teden



Vir: [www.pinterest.com](http://www.pinterest.com)

DAN	MALICA	KOSILO	DRUGA MALICA
PON 10. 1.	Makaroni s piščančjim mesom (1, 3, 7), rdeča pesa (12), kivi	Paradižnikovo sladko zelje, hrenovka (6, 12), rižev narastek z jabolki (3, 7, 12)	Rižev narastek z jabolki (3, 7, 12)
TOR 11. 1.	Domač čokoladni puding (7), malinovec, kaki <b>ŠS: mleko</b>	Goveja juha z rezanci (1, 3), špinača (1, 7), govedina, pire krompir (7)	Skuta s sadjem (7), pisan kruh (1, 6)
SRE 12. 1.	Koruzni kruh (1, v sledeh: 3, 6, 7, 11), maslo (7), domača marmelada, mleko (7), jabolko	Kostna juha z zakuho (1, 3), puranji zrezki po pariško (1, 3, 7), rizi-bizi, zeljna solata s koruzo (12)	Kruh (1, 6), rezina sira (7)
ČET 13. 1.	Ovseni kruh (1, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11), kuhan pršut (6), paprika, EKO jabolčni sok	Mineštra (1, 3), gratinirane skutine palačinke (1, 3, 7), domači kompot (12)	Mineštra (1, 3), kruh (1, 6)
PET 14. 1.	Domači sadni jogurt (7), štručka z bučnimi semeni (1, 6, 7, 8), klementina	Fižolov juha (6, 7, 12), ocvrt ribji file (1, 3, 4), pisana testeninska solata (1, 3, 7, 10)	Fižolova juha (6, 7, 12), mala žemlja (1)

## OPOMBE:

Tekom dneva je učencem na razpolago voda, pri kosilu pa še sok.

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z EKO, je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Pri vsaki jedi so v oklepaju napisane številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost. Tabela alergenov se nahaja na oglasni deski pri jedilniku in na koncu jedilnika na spletni strani.

Pridržujemo si pravico do prilagoditve jedilnika. Hvala za razumevanje.



# JEDILNIK

januar

2022

3. teden



Vir: [www.pinterest.com](http://www.pinterest.com)

DAN	MALICA	KOSILO	DRUGA MALICA
PON 17. 1.	Pirin kruh (1, v sledih: 3, 6, 7, 11), pašteta (3, 7), čaj, hruška	Smetanova juha (7), kaneloni (1, 3), krompir v kosih, tatarska omaka (3, 7), mešana solata (12)	Pisan rogljič (1, 3, 6, 7), bela kava (1, 7)
TOR 18. 1.	Sezamova bombetka (1, 6, 11, v sledih: 3, 7, 8), piščančja prsa v ovitku (6), sir (7), kumare, čaj	Cvetačna juha (7), ajdova kaša s puranjim mesom, rdeča pesa v solati (12)	Polnozrnati kruh (1, 6, 11, v sledih: 3, 7, 8), skutni namaz (7)
SRE 19. 1.	Gobova juha s krompirjem (1, 7, 12), polnozrnata žemlja (1, 6, 11, v sledih: 3, 7, 8), mlečna rezina (1, 6, 7, 8) <b>ŠS: skuta</b>	Krompirjeva juha (7, 12), carski praženec (1, 3, 7), domači kompot	Carski praženec (1, 3, 7)
ČET 20. 1.	kefir (7), žemljica (1, 6) <b>ŠS: jabolka</b>	Goveji golaž (1), koruzna polenta (6), zelena solata (12)	Kvasenica (1, 3, 7), kakav (7)
PET 21. 1.	Polnozrnat kruh (1, 6, 11, v sledih: 3, 7, 8), mesno-zelenjavni namaz (7), paprika, čaj	Porova juha (1, 9), polnozrnatih testenine s tuno (1, 3, 4), motovilec v solati (12)	Sadni pinjenec (7), pisan kruh (1, 6)

## OPOMBE:

Tekom dneva je učencem na razpolago voda, pri kosilu pa še sok.

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z **EKO**, je uporabljeno **ekološko živilo**. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Pri vsaki jedi so v **oklepaju** napisane številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost. Tabela alergenov se nahaja na oglasni deski pri jedilniku in na koncu jedilnika na spletni strani.

Pridržujemo si pravico do prilagoditve jedilnika. Hvala za razumevanje.



**JEDILNIK**

januar

2022

4. teden



Vir: www.pinterest.com

DAN	MALICA	KOSILO	DRUGA MALICA
PON 24. 1.	Piščančja obara, polnozrnata štručka (1, 3, 6, 7, 8, 11), jabolko	Gobova juha s krompirjem (7), skutni štrukelj z drobtinami (1, 7), domači mešani kompot (12)	Skutni štrukelj z drobtinami (1, 7)
TOR 25. 1.	Pirin kruh (1, v sledih: 3, 6, 7, 11), tunin namaz (4, 7), paprika, čaj, melona <b>ŠS: mleko</b>	Paradižnikovo dušeno zelje z mesom (1, 7), slan krompir s peteršiljem, domače pecivo (1, 3, 7)	Kefir (7), beli kruh (1, 6)
SRE 26. 1.	Mlečni zdrob (1, 7), posip, banana	Porova juha (7), lovska pečenka (1, 3, 12), dušena EKO ajdova kaša, kumare v solati (12)	Stoletni kruh (1, 6, 11, v sledih: 3, 7, 8), toast šunka (6)
ČET 27. 1.	Vegetarijanski sendvič (1, 6, 7), sveža kumarica, čaj, klementina	Goveja juha z vlivanci (1, 3), piščančji zrezek v naravni omaki (1, 7), zdrobovi ocvrtki (1, 3), radič z zeleno solato (12)	Pirin kruh (1, v sledih: 3, 6, 7, 11), zeliščni namaz (7)
PET 28. 1.	Črni kruh iz krušne peči (1, 6), maslo (7, 12), med, kakav (7), kivi	Prežganka (1, 3), mesno zelenjavna musaka (1, 3, 7, 12), zelena solata s koruzo (12)	Domači sadni jogurt (7), vrtanek (1, 6, v sledih: 3, 7, 11)

**OPOMBE:**

Tekom dneva je učencem na razpolago voda, pri kosilu pa še sok.

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z EKO, je uporabljeno **ekološko živilo**. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Pri vsaki jedi so v **oklepaju** napisane številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost. Tabela alergenov se nahaja na oglasni deski pri jedilniku in na koncu jedilnika na spletni strani.

Pridržujemo si pravico do prilagoditve jedilnika. Hvala za razumevanje.



**JEDILNIK****januar****2022****5. teden**Vir: [www.pinterest.com](http://www.pinterest.com)

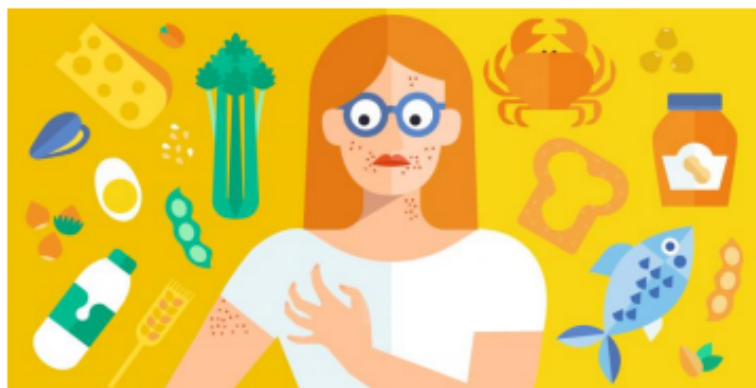
DAN	MALICA	KOSILO	DRUGA MALICA
PON 31. 1.	Čokolešnik, mleko (7), jabolko	Zelenjavna kremna juha (6, 7, 12), polnozrnat makaroni s puranjim mesom (1, 3), zelena solata (12)	Polnozrnat makaroni s puranjim mesom (1, 3)
<p><b>OPOMBE:</b>            Tekom dneva je učencem na razpolago voda, pri kosilu pa še sok.            V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z <b>EKO</b>, je uporabljeno <b>ekološko živilo</b>. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.            Pri vsaki jedi so v <b>oklepaju</b> napisane številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost. Tabela alergenov se nahaja na oglasni deski pri jedilniku in na koncu jedilnika na spletni strani.            Pridržujemo si pravico do prilagoditve jedilnika. Hvala za razumevanje.</p>			



Jedilnik sestavili kuharica Petra Prijol in OŠP Nina Vozlič

Jedilnik pregledala ravnateljica OŠ Križevci Vasilija Stolnik

# SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI



**1. Žita, ki vsebujejo gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:

- (a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo ( 1 );
- (b) maltodekstrinov na osnovi pšenice ( 1 );
- (c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
- (d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

**2. Raki in proizvodi iz njih;**

**3. Jajca in proizvodi iz njih;**

**4. Ribe in proizvodi iz njih**, razen:

- (a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
- (b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

**5. Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**

**6. Zrnje soje in proizvodi iz njega**, razen:

- (a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob ( <sup>1</sup> );

**VIR:**

Priloga II k UREDBA (EU) št. 1169/2011 EVROPSKEGA PARLAMENTA IN SVETA z dne 25. oktobra 2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom

- (b) naravnih zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
- (c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
- (d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;

**7. Mleko in mlečni proizvodi** (ki vsebujejo **laktozo**), razen:

- (a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- (b) laktitola;

**8. Oreški**, in sicer **mandlji** (*Amygdalus communis* L.), **lešniki** (*Corylus avellana*), **orehi** (*Juglans regia*), **indijski oreščki** (*Anacardium occidentale*), **ameriški orehi** (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), **brazilski oreščki** (*Bertholletia excelsa*), **pistacija** (*Pistacia vera*), **makadamija ali orehi Queensland** (*Macadamia ternifolia*) **ter proizvodi iz njih**, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

**9. Listna zelena in proizvodi iz nje;**

**10. Gorčično seme in proizvodi iz njega;**

**11. Sezamovo seme in proizvodi iz njega;**

**12. Žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljani za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;

**13. Volčji bob in proizvodi iz njega;**

**14. Mehkužci in proizvodi iz njih.**

SL 22.11.2011 Uradni list Evropske unije L 304/43 ( 1 ) in proizvodov iz njih, če ni možnosti, da bi se zaradi postopka njihove predelave povečala stopnja alergenosti, kakršna po ocenah Efse velja za ustreznega proizvod, iz katerega ti izhajajo.

( <sup>1</sup> ) In proizvodov iz njih, če ni možnosti, da bi se zaradi postopka njihove predelave povečala stopnja alergenosti, kakršna po ocenah Efse velja za ustreznega proizvod, iz katerega ti izhajajo.