

JEDILNIK

maj
2022
1. teden



Vir: www.pinterest.com

DAN	MALICA	KOSILO	DRUGA MALICA
TOR 3. 5.	Domač sadni jogurt (7), pisan kruh (1, 3, 6, 11), suho sadje (12)	Kokošja juha z vlivanci (1, 3), puranji zrezek v naravni omaki (1, 7), njoki (1, 3), zelena solata (12)	Kruh (1, 6), pašteta (3, 7)
SRE 4. 5.	Golaževa juha (1), rženi kruh (1, 6, v sledih: 3, 7, 8, 11), žitna rezina (1, 6, 8) ŠS: skuta	Bistra juha (1, 3), svinjska pečenka (1, 3, 12), dušena EKO ajdova kaša (1, 3, 12), zeljna solata (12)	Graham kruh (1, v sledih: 3, 6, 7, 11), toast šunka (6), paprika
ČET 5. 5.	Polnozrnata štručka (1, 6, 11, v sledih: 3, 7, 8), hrenovka (6), gorčica (8), jabolčni sok	Piščančji paprikaš (1, 7), pirini svedri (1, 3), pecivo rižev narastek z jabolki (3, 7, 12)	Rižev narastek z jabolki (3, 7, 12)
PET 6. 5.	Črni kruh iz krušne peči (1, 6), maslo (7, 12), med, čaj, jabolko	Fižolova juha (7), ocvrti ribji file (1, 3, 4, 6, 12), krompirjeva solata (12)	Sadni jogurt (7), vrtanek (1, 6, v sledih: 3, 7, 11)

OPOMBE:

Tekom dneva je učencem na razpolago voda, pri kosilu pa še sok.

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z EKO, je uporabljeno **ekološko živilo**. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Pri vsaki jedi so v **oklepaju** napisane številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost. Tabela alergenov se nahaja na oglasni deski pri jedilniku in na koncu jedilnika na spletni strani.

Pridržujemo si pravico do prilagoditve jedilnika. Hvala za razumevanje.



JEDILNIK

maj
2022

2. teden



Vir: www.pinterest.com

DAN	MALICA	KOSILO	DRUGA MALICA
PON 9. 5.	Vegetarijanski sendvič (1, 6, 7), sveža kumarica, čaj, nektarina	Prežganka (1, 3), polnozrnatih testenine s tunino omako (1, 3, 4, 12), zelena solata (12)	Skutni štrukelj z drobtinami (1, 7)
TOR 10. 5.	Bela kava (1, 7), polenta (6), suhe slive (12) ŠS: mleko	Bučkina juha (1, 7, 12), dunajski puranji zrezek (1, 3), rizi-bizi, zelena solata s koruzo (12)	Štručka s šunko in sirom (1, 3, 6, 7), čaj
SRE 11. 5.	Ovseni kruh (1, 6, v sledih: 3, 7, 8, 11), kuhan pršut (6), paprika, sok	Gobova juha s krompirjem (7), skutni štrukelj z drobtinami (1, 7), domači mešani kompot	Polnozrnatih testenine s tuno (1, 3, 4)
ČET 12. 5.	Orehova potička (1, 6, 7, 8), kakav (7), jabolko	Cvetačna juha (7, 12), dušena govedina v omaki, kruhov cmok (1, 3, 6), mehka solata (12)	Sadni jogurt (7), vrtanek (1, 6, v sledih: 3, 7, 11)
PET 13. 5.	Makaroni s piščančjim mesom (1, 3), EKO rdeča pesa (12)	Kostna juha (1, 3), kaneloni (1, 3), francoska solata (1, 3, 7)	Rženi kruh (1, 6, v sledih: 3, 7, 8, 11), mesni namaz (3, 7)

OPOMBE:

Tekom dneva je učencem na razpolago voda, pri kosilu pa še sok.

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z **EKO**, je uporabljeno **ekološko živilo**. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Pri vsaki jedi so v **oklepaju** napisane številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost. Tabela alergenov se nahaja na oglasni deski pri jedilniku in na koncu jedilnika na spletni strani.

Pridržujemo si pravico do prilagoditve jedilnika. Hvala za razumevanje.



JEDILNIK

maj
2022
3. teden



Vir: www.pinterest.com

DAN	MALICA	KOSILO	DRUGA MALICA
PON 16. 5.	Polnozrnata bombetka (1, 6, 11, v sledeh: 3, 7, 8), piščančja prsa v ovitku (6), sir (7), kumare, čaj	Piščančja juha z domačimi zdrobovimi cmoki (1, 3), ajdovi rezanci s puranjim mesom v smetanovi omaki (1, 3, 7), paradižnikova solata (12)	Ajdovi rezanci (1, 3), orehi (8)
TOR 17. 5.	Piščančja obara, ovseni kruh (1, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11), nektarina	Smetanova juha (7), marelični cmoki s posipom (1, 7), domači jabolčni kompot	Marelični cmoki s posipom (1, 7)
SRE 18. 5.	Mini pica (1, 6, 7, v sledeh: 3, 11), čaj ŠS: skuta	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki (1, 3), pire krompir (7), biskvitno pecivo (1, 3, 7)	Pirin kruh (1, v sledeh: 3, 6, 7, 11), piščančja pašteta (3, 6, 7, 9)
ČET 19. 5.	Kefir (7), žemljica (1, 6), jabolko	Goveji golaž (1), koruzna polenta (6), zelena solata (12), domača kvasenica (1, 3, 7)	Domača kvasenica (1, 3, 7), kakav (7)
PET 20. 5.	Rženi kruh (1, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11), tunin namaz (4, 7), paprika, čaj	Špinačna juha (7), pečen piščanec, mlinci (1, 3), zelena solata z radičem (12)	Kruh (1, 6), rezina sira (7)

OPOMBE:

Tekom dneva je učencem na razpolago voda, pri kosilu pa še sok.

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z **EKO**, je uporabljeno **ekološko živilo**. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Pri vsaki jedi so v **oklepaju** napisane številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost. Tabela alergenov se nahaja na oglasni deski pri jedilniku in na koncu jedilnika na spletni strani.

Pridržujemo si pravico do prilagoditve jedilnika. Hvala za razumevanje.



JEDILNIK**maj****2022**

4. teden

Vir: www.pinterest.com

DAN	MALICA	KOSILO	DRUGA MALICA
PON 23. 5.	Mlečni zdrob (1, 7), posip, banana	Goveja juha z vlivanci (1, 3), piščančja nabodala, pražen krompir, zelena solata (12)	Domači buhtelj (1, 3, 7)
TOR 24. 5.	Polnozrnat kruh (1, 6, 11, v sledih: 3, 7, 8), toast šunka (6), paprika, čaj	Porova juha (7), lovska pečenka (1, 3, 12), dušena EKO ajdova kaša, kumare v solati (12)	Stoletni kruh (1, 6, 11, v sledih: 3, 7, 8), toast šunka (6)
SRE 25. 5.	Rižota s piščančjim mesom (1, 3, 7), rdeča pesa (12) ŠS: mleko	Mineštra (1, 3), gratinirane skutine palačinke (1, 3, 7), domači kompot (12)	Mineštra (1, 3), kruh (1, 6)
ČET 26. 5.	Koruzni kruh (1, 3, 6, 7, 11), maslo (7), domača marmelada, bela kava (7) ŠS: jagode	Pasulj (1, 12), kruh (1, 6), domači buhtelj (1, 3, 7)	Sadni pinjenec (7), pisan kruh (1, 6)
PET 27. 5.	Enolončnica s hrenovko (1, 6), rženi kruh (1, 6, v sledih: 3, 7, 8, 11)	Zelenjavna kremna juha (6, 7, 12), ocvrta riba (1, 3, 4), pisana testeninska solata (1, 3, 7, 10)	Rženi kruh (1, 6, v sledih: 3, 7, 8, 11), tunin namaz (4, 7),

OPOMBE:

Tekom dneva je učencem na razpolago voda, pri kosilu pa še sok.

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z **EKO**, je uporabljeno **ekološko živilo**. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Pri vsaki jedi so v **oklepaju** napisane številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost. Tabela alergenov se nahaja na oglasni deski pri jedilniku in na koncu jedilnika na spletni strani.

Pridržujemo si pravico do prilagoditve jedilnika. Hvala za razumevanje.





Vir: www.pinterest.com

DAN	MALICA	KOSILO	DRUGA MALICA
PON 30. 5.	Domač čokoladni puding (7), malinovec, pisan kruh (1, 6), jabolko ŠS: skuta	Kostna juha (1, 3), puranji zrezek v gobovi omaki (1, 7), EKO široki rezanci (1, 3), zeljna solata s fižolom (12)	EKO široki rezanci (1, 3), skuta (7)
TOR 31. 5.	Rižota s puranjim mesom (1, 3, 7), sveže kumarice, suho sadje (12)	Goveja juha z rezanci (1, 3), špinača (1, 7), govedina, pire krompir (7)	Polnozrnat kruh (1, 6, 11, v sledih: 3, 7, 8), skutni namaz (7)

OPOMBE:

Tekom dneva je učencem na razpolago voda, pri kosilu pa še sok.

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z EKO, je uporabljeno **ekološko živilo**. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Pri vsaki jedi so v **oklepaju** napisane številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost. Tabela alergenov se nahaja na oglasni deski pri jedilniku in na koncu jedilnika na spletni strani.

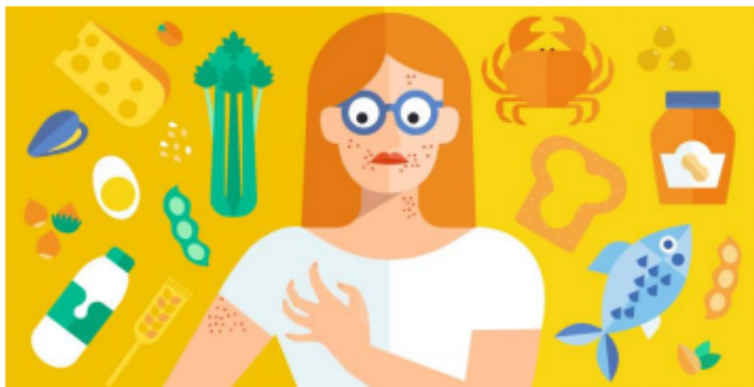
Pridržujemo si pravico do prilagoditve jedilnika. Hvala za razumevanje.



Jedilnik sestavili kuharica Petra Prijol in OŠP Nina Vozlič

Jedilnik pregledala ravnateljica OŠ Križevci Vasilija Stolnik

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI



1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:

- (a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo (1);
- (b) maltodekstrinov na osnovi pšenice (1);
- (c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
- (d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

2. Raki in proizvodi iz njih;

3. Jajca in proizvodi iz njih;

4. Ribe in proizvodi iz njih, razen:

- (a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
- (b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

5. Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;

6. Zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:

- (a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob (¹);

VIR:

Priloga II k UREDBA (EU) št. 1169/2011 EVROPSKEGA PARLAMENTA IN SVETA z dne 25. oktobra 2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom

- (b) naravnih zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
- (c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
- (d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;

7. Mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo **laktozo**), razen:

- (a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- (b) laktitola;

8. Oreški, in sicer **mandlji** (*Amygdalus communis* L.), **lešniki** (*Corylus avellana*), **orehi** (*Juglans regia*), **indijski oreščki** (*Anacardium occidentale*), **ameriški orehi** (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), **brazilski oreščki** (*Bertholletia excelsa*), **pistacija** (*Pistacia vera*), **makadamija ali orehi Queensland** (*Macadamia ternifolia*) **ter proizvodi iz njih**, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

9. Listna zelena in proizvodi iz nje;

10. Gorčično seme in proizvodi iz njega;

11. Sezamovo seme in proizvodi iz njega;

12. Žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljani za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;

13. Volčji bob in proizvodi iz njega;

14. Mehkužci in proizvodi iz njih.

SL 22.11.2011 Uradni list Evropske unije L 304/43 (1) in proizvodov iz njih, če ni možnosti, da bi se zaradi postopka njihove predelave povečala stopnja alergenosti, kakršna po ocenah Efse velja za ustreznega proizvod, iz katerega ti izhajajo.

(¹) In proizvodov iz njih, če ni možnosti, da bi se zaradi postopka njihove predelave povečala stopnja alergenosti, kakršna po ocenah Efse velja za ustreznega proizvod, iz katerega ti izhajajo.